

30\$

PARLURE

JEUDI 9H30-10H30
à confirmer

PROGRAMMATION ATELIERS

[Le prix indiqué comprend 10 semaines d'ateliers]

35\$

MISE EN FORME

MARDI 10H15-11H15 | 11H45-12H45
GALERIES CHARLESBOURG

30\$

MUSCLEZ VOS MÉNINGES

MERCREDI 10H00-11H30 | 13H00-14H30
PATRO ROC-AMADOUR

20\$

THÉÂTRE

LUNDI 10H00-12H00
PATRO ROC-AMADOUR

JEUDI 13H00-15H00
ZOOM

50\$

PEINTURE

LUNDI 12H30-14H30 | 15H00-17H00
GALERIES CHARLESBOURG

35\$

INITIATION À LA TABLETTE

VENDREDI 13H30-14H30
à confirmer

RENCONTRES MUSICALES

MARDI 13H30-15H00
PATRO ROC-AMADOUR

35\$

ACTIVITÉS DANS LA COMMUNAUTÉ

Encadrées et supervisées, ces activités, favorisant l'intégration sociale, sont: culturelles, sociales et/ou de loisirs. Les participants sont amenés à planifier leur participation à ces activités, afin d'acquérir des habiletés personnelle et sociales permettant d'interagir socialement, car celles-ci se déroulent dans la communauté.

Verger Le Beau-Markon

9H30-12H00

GROUPE 1 - 7 octobre
GROUPE 2 - 14 octobre

Musée Civilisation

9h30-12h30

GROUPE 1 - 18 novembre
GROUPE 2 - 25 novembre

RENCONTRES THÉMATIQUES

Accompagné par un kinésologue les rencontres thématiques sont des moments d'informations et d'exercices adaptés aux personnes ayant subi un AVC. Elles touchent différents sujets et besoins auxquels les personnes ayant subi un AVC peuvent être confrontés (équilibre, etc.). Elles se traduisent par une période d'exercices, en groupe, qui pourront être transposés à la maison

10H00-11H30

GROUPE 1 :	GROUPE 2 :
21 octobre	28 octobre
4 novembre	11 novembre
2 décembre	9 décembre